

配布中

★結成15周年記念★

とよあけ歩きたいマップ③

「とよあけ健康ウォーキング」はウォーキング推進員が運営をしています。

コースは、推進員が実際に歩き考えたおすすめの市内9コースです。

「とよあけ健康ウォーキング」では、マップ掲載のコースを実際に歩く日程も

あります。とよあけ歩きたいマップ③は好評配布中！詳細は健康推進課まで！

★ウォーキング推進グループ結成15年目となり、令和2年度に、

保健衛生の向上への貢献が称えられ豊明市より表彰されました。

推進員のメンバーを随時募集しています。
できること・できる範囲でウォーキング推進員の
メンバーとして活躍してみませんか？

活動内容

●会合	毎月第3金曜日 10時から1時間程度 ・コースの選定やウォーキング当日の役割等を決める。
●コースの下見	・会合時にコースの下見の予定を決め、選定したコースを歩き、安全を確かめる。
●ウォーキング当日	毎月第4金曜日 8時30分から2～3時間程度 ・参加者の受付や体操、誘導をする。

<お問合せ先> 豊明市健康推進課 ☎0562-85-3009